



INNER REVOLUTION STUDIO

YOGA, PILATES AND MORE

"NON CI POSSIAMO ABBRACCIARE ,
MA SAPPI ANCORA PRIMA DI ENTRARE CHE VORREMMO FARLO TANTISSIMO!
FINALMENTE TORNIAMO A PRENDERCI CURA DI TE."

NORME DI SICUREZZA

STUDIO

Indossa la mascherina



Attendi sull'adesivo il tuo
turno per entrare



Utilizza la soluzione idroalcolica
che troverai all'ingresso per
sanificarti le mani



Arriva non prima
di 10 minuti dalla lezione
(precedentemente prenotata)



Prima di accedere allo spogliatoio
Consegna L'autocertificazione firmata
(che ti abbiamo inviato quando hai prenotato)
oppure te ne daremo una noi



Resta in studio solo il tempo necessario
alla pratica



Prediligi pagamenti tramite
bonifico o PayPal



Se non hai comunicazioni urgenti per
lo staff
preferisci la mail e le chiamate
telefoniche



INNER REVOLUTION STUDIO

YOGA, PILATES AND MORE

"NON CI POSSIAMO ABBRACCIARE ,
MA SAPPI ANCORA PRIMA DI ENTRARE CHE VORREMMO FARLO TANTISSIMO!
FINALMENTE TORNIAMO A PRENDERCI CURA DI TE."

NORME DI SICUREZZA

SPOGLIATOIO

Indossate la mascherina
e mantenete la distanza di
1mt in tutti gli spazi comuni



Attendi sull'adesivo il tuo turno
per accedere agli spogliatoi



Negli spogliatoi potrai sostare solo il
tempo necessario per toglierti le scarpe

(dovranno essere riposte in un sacchetto
personale che porterai da casa)



Prima di accedere allo spogliatoio
Consegna L'autocertificazione firmata
(che ti abbiamo inviato quando hai prenotato)
oppure te ne daremo una noi



Attendi il tuo turno per entrare in sala
rispettando la distanza di almeno 1m



INNER REVOLUTION STUDIO

YOGA, PILATES AND MORE

"NON CI POSSIAMO ABBRACCIARE ,
MA SAPPI ANCORA PRIMA DI ENTRARE CHE VORREMMO FARLO TANTISSIMO!
FINALMENTE TORNIAMO A PRENDERCI CURA DI TE."

NORME DI SICUREZZA

SALA

Attendi il tuo turno per entrare in sala
rispettando la distanza di almeno 1m



Attendi l'inizio della lezione
Indossate la mascherina
e mantieni la distanza di 1mt



Posiziona il tuo tappetino dove indicato
dagli adesivi



Durante L'attività fisica
rispetta la distanza di almeno 2m



Alla fine della pratica
pulisci i tuoi attrezzi con la soluzione
disinfettante